

# Tu Primera Visita

Guía Rápida para Telemedicina  
Llama al 855.293.0370 para  
programar una cita



## INICIA SESIÓN Y COMPLETA TU PERFIL

Haz clic en el enlace enviado por mensaje de texto o correo electrónico (de [info@jointstrong.com](mailto:info@jointstrong.com)) y sigue las instrucciones para configurar tu perfil y responder algunas preguntas rápidas.



## LLENA TU CUESTIONARIO INICIAL

Esto le da a tu clínico una vista clara de tus síntomas actuales antes de la cita.



## DECIDE CÓMO TE UNIRÁS A LA CITA

¿Usas un teléfono o tableta? Instala la aplicación Google Meet desde el App Store o Google Play.

*¿La app no se abre? Intenta desactivar el bloqueador de ventanas emergentes.*



## PRUEBA TU CONFIGURACIÓN

Abre la aplicación de JointStrong y toca "Iniciar Telemedicina". Asegúrate de:

- Permitir el acceso a la cámara y al micrófono
- Habilitar las notificaciones

Si puedes verte en el video: ¡estás listo/a!

# Qué Hacer el Día de la Cita



## ENCUENTRA UN ESPACIO ADECUADO

Elige un área tranquila, con buen Wi-Fi y suficiente espacio para moverte durante el examen.



## INICIA SESIÓN 10 MINUTOS ANTES

- Abre la aplicación JointStrong
- Completa tu cuestionario actualizado
- Toca "Iniciar Telemedicina" para entrar al lobby de Google Meet de tu clínico



## ÚNETE A LA SESIÓN

Toca "Unirse" o "Pedir Unirse" para avisarle a tu clínico que estás listo/a. Tu visita comenzará pronto.

*Si no te conectas en 10 minutos, llámanos al 855-293-0340.*

# Después de tu Cita



## REVISAS TU PLAN DE MOVIMIENTO

Las instrucciones de tu clínico aparecerán en la pantalla de inicio de la app JointStrong.



## MANTENTE EN CONTACTO

Toca el ícono de "Mensajes" para enviar mensajes seguros a tu equipo de atención en cualquier momento.

*¡Asegúrate de tener activadas las notificaciones para recibir respuestas!*

